

10x

# Geén luije Zondagmiddag

Wat te doen als het te koud is voor het terras?  
Tien ideeën voor een winterse zondagmiddag in Nederland.

TEKST EN PRODUCTIE MICHELLE BENOORT



## 1 ULTIEM RELAXEN

In Almere is een 'city spa' geopend van het merk Rituals. Dit merk combineerde als eerste 'home & body cosmetics', dus van gezichtscrème tot bijzondere thee en prachtig vormgegeven wasmiddel. Boven de winkel kun je in de spa terecht voor kort (25 minuten) of langer (maximaal anderhalf uur) onspannen. Het is lekker laagdrempelig en ze hebben allerlei betaalbare spabehandelingen. De energetische full body massage met edelstenen (rozenkristal) combineert oosterse en westerse technieken en laat je body én mind ontstressen (€55 voor 60 minuten).

Rituals City Spa, De Diagonaal 191, Almere, rituals.com. Zondag open: 12.00-17.00 uur

## 2 THEELEUTEN

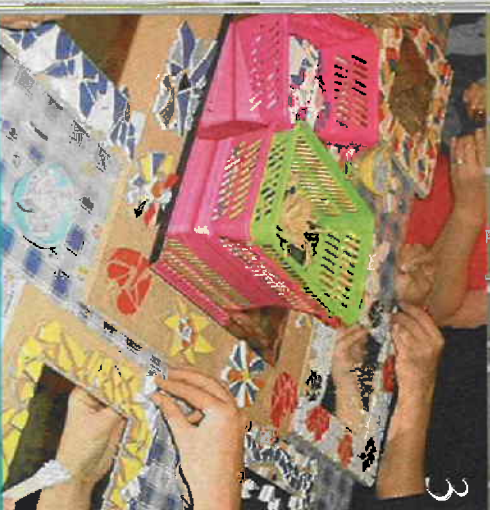
Bij de nieuwe Tea Bar in Amsterdam kies je uit 54 soorten losse thee in een potje of glas. Boven in de vide kun je lekker zitten en als je wilt een tijdschrift of krant lezen. Thee kopen voor thuis kan ook. Die zit in transparante bakken (kun je eerst ruiken voor je kiest) en je kunt evenueel twee of meer smaken combineren. Er zitten bijzondere soorten tussen, zoals witrte champagne-cassis (witrte en groene thee met champagne-extract, zwarte en rode bessen). Woon je niet in de buurt van Amsterdam, dan kun je terecht op de webshop.

Tea Bar, Hartonnenrijke 71, Amsterdam, teabar.nl. Zondag open: 13.00-17.00 uur

## 3 CREA BEAL!

In Den Bosch is er een creatieve ruimte waar allerlei workshops worden georganiseerd. Bij Werk aan de Winkel kun je kiezen uit o.a. een workshop parfum maken, schilderen, beeldhouwen of babyfotografie. Als je met zes personen komt, kun je zelf tijd en dag bepalen. Wil je alleen of met 'n tweetjes workshoppen, dan sluit je aan volgens het rooster. Ook kun je een workshop combineren met een high tea, hartige hapjes, home made ijsjes of een diner. De meeste workshops kosten rond de €30 (voor kinderen €15).

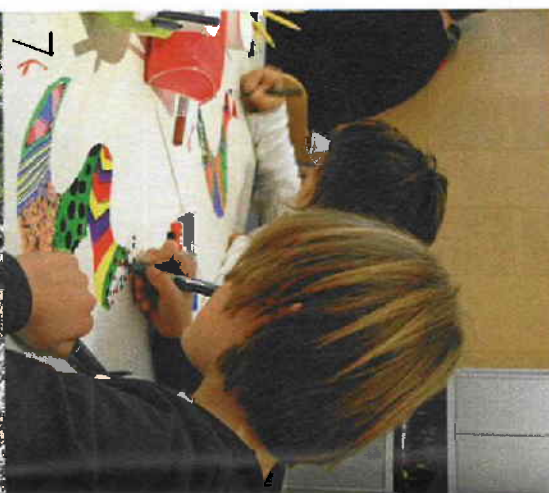
Werk aan de Winkel, Mindenhoevestraat 4, Den Bosch, werkaandewinkel.eu



4



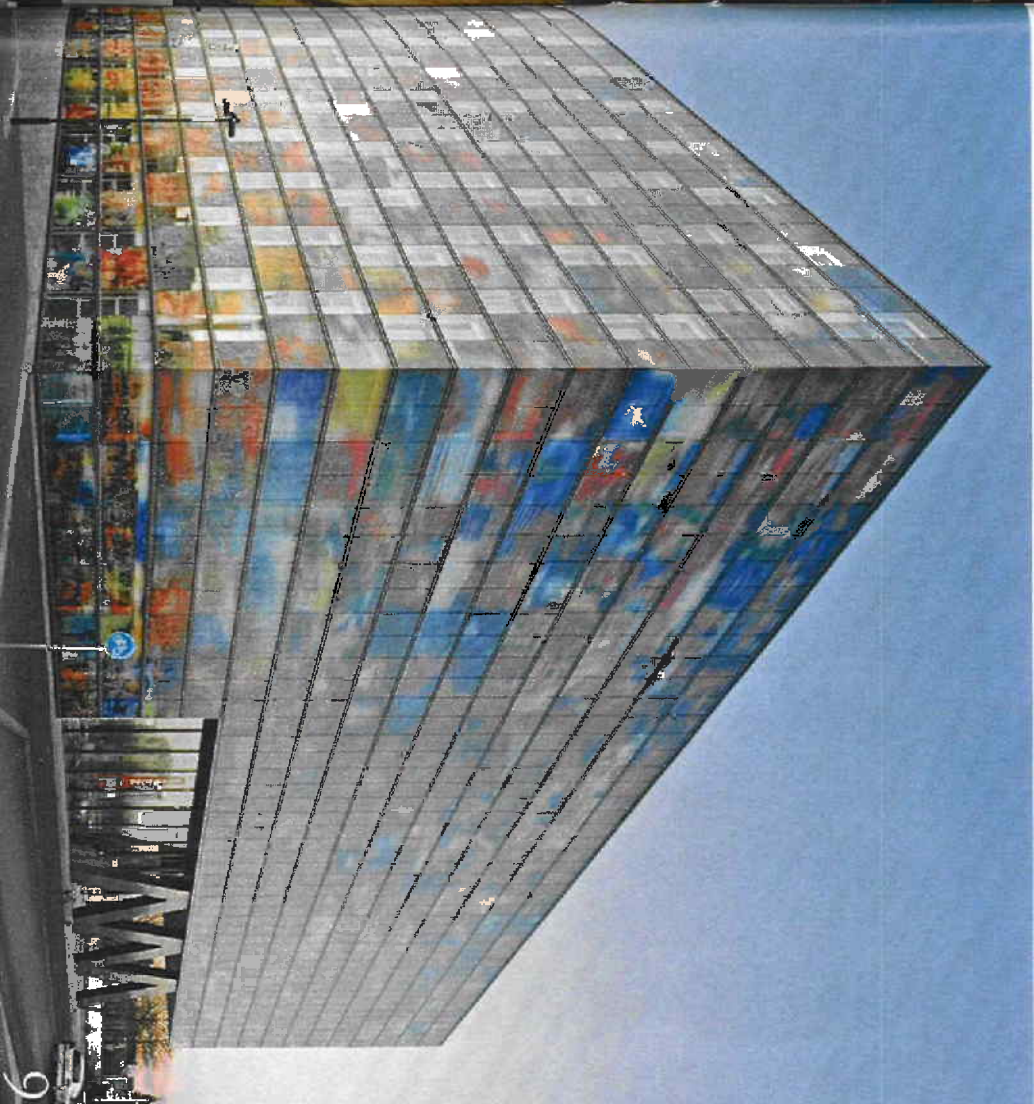
6



7



8



9

## 4 UITWAAIEN EN LEKKERE HAPJES

Om alle zorgen van de week los te laten, kun je fijn uitwaaien tijdens een lange strandwandeling. Daarna opwarmen en met rode wangen genieten van lekkere hapjes.

In Wijk aan Zee is de gezellige strandtent Aloha Beach 's winters open van vrijdag tot zondag. Elke zondag is er vanaf 13.00 uur Aloha Classic Sunday, met speciale hapjes, drankjes en relaxte muziek. Hangen op de kussens met sushi en sashimi of gewoon een warme choco.

Aloha Beach, Reyndersweg 2, Velsen Noord (Wijk aan Zee), alohabeach.nl. Zondag open: 10.00-22.00 uur

## 5 WINTERSE PICKNICK

Lekker en gezellig picknicken met je vrienden doe je niet snel op een winterse zondag. Maar Cathy Discoveries maakt tongstrelende picknicks (zonder broodjes) en biedt suggesties voor bijzondere locaties voor in de winter. Op plekken die binnen zijn, maar waar het toch als buiten voelt. Zo is

het mogelijk een kleurrijke klassieke Indiase tent te huren (Shamaryana). Er zijn meerdere bijzondere picknickmenu's en alles is vers en zelfgemaakt. Speciaal voor kinderen heeft Cathy het speels kindermenu waarbij de kids worden vermaakt met originele buiten spelletjes. Vanaf tien personen (€345), luxepicknick.nl

## 6 ACHTER DE SCHERMEN BIJ ARTIS

Elke tweede en vierde zondag van de maand kunnen kinderen in Artis op zondagmiddag knuffelen met kleine diertjes (vanaf 13.30 uur en 14.45 uur). Voor vroegere vogels zonder kids is er aan het eind van de ochtend (van 11.00 tot 12.30 uur) een kijkje achter de schermen van Artis. In januari, februari en maart kun je zo'n winter rondleiding boeken. Hoe zit het nou precies met die winterslaap? En waarom hebben pinguïns het niet koud? Van zo'n kosteloze rondleidingen streek je nog eens wat op! Te boeken via de site.

Artis, Plantage Kerklaan 38, Amsterdam, artis.nl. Zondag open: 9.00-17.00 uur

## 7 KINDERATELIER

In het Cobra Museum in Ar kunnen kinderen (geen leeftijdsgrens) zondagmiddag niet alleen naar kijken, maar ook zelf aan de slag kunnen een koffertje vullen met materialen en in de zaal een ple zoeken om te tekenen. Enthous begeleiders helpen daarbij. Voor meiden is niet nodig. Op zondag om 13.00 uur is er ook een speciale leiding voor kinderen. Deze activiteiten zijn kosteloos voor bezoekers.

Cobra Museum, Sandbergplein Amstelveen, cobra-museum.nl. Zondag open: 11.00-14.00 uur

## 8 AAN DE WANDEL MET EEN EZEL

Leuk met kids: wandelen met een ezeltje. De ezeltje draagt de bagage en de als ze moe worden, je kunt kiezen een wandeling van zes of vijftien kilometer) of een meerdaagse tocht de accommodatie voor de overnachting varieert van je eigen tent tot een huisje. Ezels staan bekend als knaag maar in de praktijk zijn ze heel flexibel en aanhankelijk. Bovendien leer je alles wat je over ze moet weten, wandelen in de buurt van Venlo (ezelwandelingen.nl) en in de G.Achterhoek (ezelstal.com).

In een kleurrijk gebouw in Friesland zit het Instituut voor Beeld en Geluid. Kijken, doen en beleven op het Instituut van tv, radio en muziek, is hier het Instituut bestaat uit een museum en 'experience' van vijftien paviljoenen in elk paviljoen is iets anders te zien. Zoals zelf het journaal samenstellen, meespelen in een soap, iets proberen achter de schermen aan de studio of cameraman. Leuk voor kleine kinderen. Het Instituut voor Beeld en Geluid, Media Park Sumatralaan Hilversum, beeldengeluid.nl. Open: 10.00-19.00 uur

## 10 DETOXEN

Je eindigt de week helemaal schoon en vol energie door op zondag negentig minuten aan yoga te doen. Bikram is een vroege yoga waarbij je in een ruimte van 40 graden Celsius 26 houdingen doet. Het is een combinatie van yoga en stretching. De hitte maakt je spieren extra soepel en laat het bloed circuleren. Je lichaam zichzelf redden. Het is een combinatie van yoga en stretching. De hitte maakt je spieren extra soepel en laat het bloed circuleren. Je lichaam zichzelf redden. Het is een combinatie van yoga en stretching. De hitte maakt je spieren extra soepel en laat het bloed circuleren. Je lichaam zichzelf redden.

Bikram Yoga Rotterdam, Westeinde 40, Rotterdam, bikramrotterdam.nl